

Instruksjoner for bruk for



Tredemøller av
***motion cardio line 900 &
motion cardio line 900 med***



motion sprint 900 SE/SL
motion sprint 900 med SE/SL



Sprintex Trainingsgeräte GmbH
Bei der Säge 23a
79692 Kleines Wiesental

CE 0483

Innholdsfortegnelse

Generell innledning	3
1.1 Beskrivelse / klassifisering av det medisinske utstyret	3
1.2 Generelle sikkerhetsanvisninger	4
2. teknisk beskrivelse	5
2.1 Informasjon om inskripsjoner på utsiden	5
2.1.1 Typeskilt	5
2.1.2 Etikett	5
2.1.2.1 Sikkerhetsmerknad for pulssystemer	5
2.1.2.2 Sikkerhetsråd for å gå på løpeflaten	6
2.1.2.3 Sikkerhetsmerknad "IKKE INKLUDERER"	6
2.1.2.4 Sikkerhetsmerknad "SITTING FORBUDT"	6
2.1.2.5 Sikkerhetsmerknad "OVERVÅKNING"	6
2.1.2.6 Kommandoplate	6
2.1.2.7 Serienummer (slagnummer)	6
2.1.2.8 Frakobling fra forsyningsnettverket	7
2.1.2.9 Reversering (reversering av kjøreretning)	7
2.1.2.10 Generelle skilt med bilder	8
3. miljøforhold, transport, lagring	8
4 Igangsetting / installasjon	9
4.1 Installasjonssted	9
4.2 Første igangkjøring	9
5. Alternativer	10
5.1 Reversering (reversering av kjøreretningen)	10
5.2 Polarpulssystemer (mottaker inkludert)	10
5.3 Impulsoverføring via ANT+-teknologi	10
5.4 Belastningsøkning til 250 kg	10
6 Sikker opplæring	10
7. Omsorg	12
8. Vedlikehold	12
8.1 Minimumskvalifikasjoner for vedlikeholdspersonell	12
8.2 Instruksjoner for vedlikehold	12
8.3 Utskifting av sikringer, nettkabler og andre deler	13
8.4 Koblings skjemaer / komponentliste	13
9. Vedlikehold	13
10 "Display"-operasjon	14
Oversiktsvisning/tastefunksjoner	14
Valg av program	15
11. tekniske data	16
12. Garanti	17

Generell innledning

1.1 Beskrivelse/klassifisering av det medisinske utstyret

Merk: Enhetene motion sprint 900 SE/SL med er medisinsk utstyr **MD** i henhold til direktiv 93/42 EWG.

Endringer i MP er ikke tillatt!

MP er designet for en levetid på åtte år.

Motion sprint 900 SE/SL med står for sikkerhet og kvalitet. Den anvendte lamellteknologien med gummibelegg sørger for optimal demping av støtkreftene og fremmer en leddskånende gange. Navnet på de to modellene refererer til tilstedeværelsen av en gradient. Dvs.: SL→ med helling; SE→ uten helling . Den grunnleggende utformingen med alle sikkerhets- og ergonomiske aspekter forblir upåvirket.

I utgangspunktet brukes MP-er for definert belastning av pasienten ved å gå eller løpe på flatt underlag eller i en helling. Dette tar for seg store muskelgrupper, først og fremst underkstremitetene og de stabiliserende musklene i overkroppen. Ved løping brukes også musklene i overkstremitetene.

MP er ikke designet for en spesifikk brukergruppe, den kan brukes av yngre og eldre mennesker så vel som personer med spesielle behov og barn for å gå og løpe. For riktig bruk av MP trenger personer med spesielle behov og/eller barn 1:1 tilsyn. MP er kun beregnet for bruk av én person. Samtidig bruk av mer enn én person er forbudt. Maksimal standardbelastning er 160 kg, som kan økes til 250 kg avhengig av modell.

For dette formålet kan MP utstyres med forskjellig hastighet og stigning. De nødvendige innstillingene gjøres manuelt eller programstyrt via den tilhørende terminalen. Ved hjelp av den integrerte pulsmottakeren er pulsmåling og dermed individuell pulstrening mulig. Hvis hjertefrekvensen som er innstilt av brukeren overskrides, reduseres belastningen.

MP motion sprint 900 SE/SL med tilhører nøyaktighetsklasse A: høy nøyaktighet. I bruksklassen er den tilordnet klasse S. (Studio: profesjonell og/eller kommersiell bruk).

Nøyaktighetsklasse A er oppnådd i henhold til DIN EN 957-6. Enheten har overholdt følgende toleranser: Tid ± 1 %; Avstand ± 5 %; Hastighet ± 5 % opp til 2 km/t $\pm 0,1$ km/t. Hvis det er en helling, har den en nøyaktighet på ± 10 % over 2 % helling.

Apparatet må kun brukes under oppsyn av autorisert kvalifisert personell eller etter instruksjon av egnet personell. Før du starter treningen, må du forsikre deg om at alle justerbare deler av det respektive treningsapparatet er helt låst og ikke stikker inn i bevegelsesområdet.

1.2 Generelle sikkerhetsanvisninger



Les denne bruksanvisningen med alle og advarsler **før du bruker MP for første gang**. MP før du bruker den for første gang, for å sikre en trygg og sikker bruk av produktet. Oppbevar dette dokumentet på et trygt sted for referanse og gi det til andre hvis du gir enheten videre. av apparatet.

Bruk kun Sprintex Trainingsgeräte GmbH - tilbehør, ellers påtar vi oss ikke noe ansvar. Kontroller utstyret visuelt før hver bruk og lytt etter atypiske lyder. Trinnflaten på rammene kan gi en sikker hvileplass med rekkverket i nødstilfeller eller ved andre behov. Hvis MP ikke reagerer som tiltenkt, er det følgende måter å kontrollere situasjonen på:

1. Trekk i snoren eller trykk på "nødstopppknappen".
2. Ta tak i rekkverket, avlast kroppen, plasser føttene på slitebanen og gå ut av beltet.
3. Trekk ut støpselet. (av utenforstående person)

Ved eventuelle feilsymptomer skal enheten forlates. Feilen skal registreres og rapporteres til produsenten/service. Ikke transporter noen gjenstander sammen med MP. Miljøbetingelsene må overholdes. (se kapittel 3) Bevegelige eller rullende gjenstander som kan komme under båndet, må fjernes fra umiddelbar nærhet. Skader som kan svekke funksjonen eller forårsake personskader, må utbedres. I motsatt fall påtar vi oss ikke noe ansvar. Forsikre deg om at det er nok plass rundt MP. (Kapittel 4.1) Det er viktig å trekke ut nettstøpselet før du utfører arbeid på MP, selv om enheten skal flyttes.

NØDSTOPPSYSTEM

Hver tredemølle er utstyrt med en nødstopppknapp eller nødstopplinje. Denne er enten på displayet eller på et sidehåndtak i kombinasjon med en annen på motsatt sidehåndtak. (Kapittel 6)

Krav fra standarder:

Interferens fra elektromagnetiske felt kan føre til at MP står stille. (Stillstand = grunnleggende sikkerhet) Nødstopp fører også til stillstand.

Advarsel: Bruk av dette apparatet umiddelbart ved siden av eller sammen med andre apparater, eller sammen med andre apparater i stablet form, bør unngås, da dette kan føre til feil drift. Hvis bruk på den måten som er beskrevet ovenfor likevel er nødvendig, bør denne enheten og de andre enhetene overvåkes for å sikre at de fungerer som de skal.

Advarsel: Bruk av tilbehør, transdusere og ledninger som ikke er spesifisert eller levert av produsenten av denne enheten, kan føre til økt elektromagnetisk stråling eller redusert elektromagnetisk immunitet for enheten og kan føre til feil bruk.

Advarsel: Bærbart RF-kommunikasjonsutstyr skal ikke brukes nærmere enn 30 cm fra produsentens angitte deler og ledninger på ME-enheten/-systemet. Unnlattelse av å gjøre dette kan føre til forringelse av enhetens ytelseegenskaper.

Advarsel: For å unngå fare for elektrisk støt må dette apparatet bare kobles til et strømnnett med jordleder.

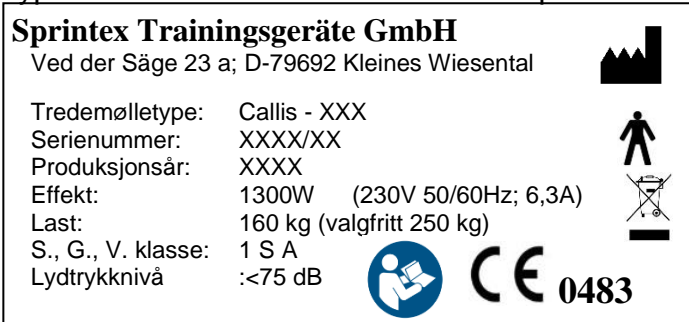
Advarsel: Modifisering av ME-enheten er ikke tillatt. Den må ikke modifiseres uten tillatelse fra produsenten. Hvis ME-enheten modifiseres, må det utføres egnede undersøkelser og tester for å sikre fortsatt sikker bruk.

2. Teknisk beskrivelse

2.1 Informasjon om inskripsjoner på utsiden

2.1.1 Typeskilt

Typeskiltet er festet til venstre ramme på baksiden.



Typeskiltet inneholder informasjon om produsent, modell, serienummer og produksjonsår, lydtrykknivå (se kapittel "Vedlikehold"), samt all informasjon som er nødvendig for å ta apparatet i bruk og betjene det. (kapittel 2.1.2)

2.1.2 Indikatorer

2.1.2.1 Sikkerhetsmerknad for pulssystemer

Sikkerhetsmerkningen for pulssystemer er plassert på terminalen.

Sikkerhetsinstruksjon i henhold til DIN EN 957-6
"ADVARSEL - Pulsmålingssystemer kan være unøyaktige.
Overdreven trening kan føre til alvorlig skade eller død. Hvis du føler at du er nær ved å besvime, må du slutte å trene umiddelbart."

Motion sprint 900 SE/SL med-enhetene har et originalt **POLAR** pulssystem der signalinnhentingene gjøres med bryststropp som standard (bryststroppsenderen er ikke inkludert). Den nye "auto-pairing"-funksjonen er en teknologi som muliggjør paring av en kompatibel **POLAR** pulssensor (f.eks. H9 eller H10) via en kodet 5 kHz-forbindelse. En stabil og nesten interferensfri **Bluetooth** forbindelse opprettes deretter automatisk med de ovennevnte sensorene. Nedadgående kompatibilitet med eldre 5kHz-sensorer fra **POLAR** (f.eks. T31c) er fortsatt garantert. Denne teknologien er basert på signaloverføring gjennom et magnetfelt. Dette magnetfeltet kan forstyrres av noen faktorer. For eksempel kan høyttalere, TV, strømkabler, lysrør og motorer med høy effekt forstyrre overføringen. For mest mulig forstyrrelsesfri overføring av hjerterefrekvensen anbefaler vi derfor bruk av originale **POLAR** -sensorer med "auto-pairing"-funksjonen, for eksempel H10-sensoren.

2.1.2.2 Sikkerhetsråd for å gå på løpeflaten



Sikkerhetsmeldingen for tråkk på tråkkbanen er plassert over innkoblingsknappen, bak til høyre på MP-rammen. Av sikkerhetsgrunner er det nødvendig å slå på MP før bruk og først deretter gå på kjøreflatten. Dette forhindrer skader i tilfelle feil.

2.1.2.3 Sikkerhetsmelding "IKKE SETT INN".

Sikkerhetsmeldingen er plassert på den fremre remskiven og på den bakre remskiven.

" REKKEVIDDE I FORBUDT"

Ikke grip inn i lamellene!



2.1.2.4 Sikkerhetsmerknad "SITTING FORBUDT"

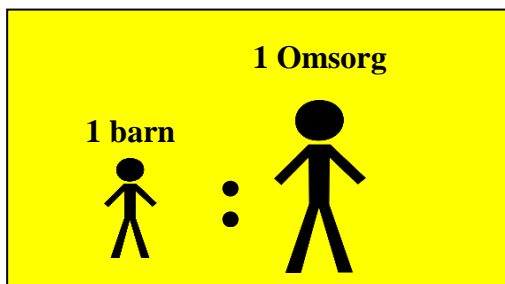
Sikkerhetsmeldingen, hvis den finnes, er påført armhulenes støtter.

"SITTE FORBUDT"

Det er forbudt å sitte på armstøttene!



2.1.2.5 Sikkerhetsmelding " SUPERVISION".



"For barn er 1:1 omsorg obligatorisk".

Så snart MP er utstyrt med barneakselstøtter og/eller HvBv (høyde- og breddejusterbare rekkverk for barn), gjelder denne sikkerhetsmerknaden i tillegg.

2.1.2.6 Obligatorisk tegn



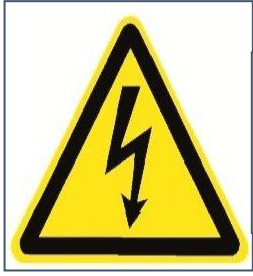
"FØLG BRUKSANVISNINGEN"

Bruksanvisningen må leses før bruk.
leses og følges!

2.1.2.7 Serienummer (slagnummer)

Serienummeret eller enhetsnummeret til MP er plassert under strømknappen, stemplet på den bakre høyre rammen. Det består av et 6-sifret nummer. Enhetsnummeret kan også leses på typeskiltet og er identisk med det.

2.1.2.8 Frakobling fra forsyningsnettet



Trekk ut
støpselet før du
åpner

Sikkerhetsmeldingen er plassert under strømknappen, på den bakre høyre rammen.

Merknaden "Trekk ut nettstøpselet før åpning" er ment å informere servicepersonell under installasjons- eller vedlikeholdsarbeid om å koble enheten fra strømforsyningen slik at ingen strømførende komponenter kan berøres og servicepersonellet ikke kan få elektrisk støt.

2.1.2.9 Reversering (reversering av kjøreretningen)

Sikkerhetsmeldingen er plassert på terminalen hvis reversering er tilgjengelig.

Warnung !

Reverse Betrieb nur mit Hilfestellung

Reverse-modus er designet for å løpe bakover på tredemøllen slik at du alltid kan se tredemølleparametrene. Kun med HzP (Personal Safety Bracket) er det tillatt å simulere løping i oppoverbakke med stigningsinnstillingen.

2.1.2.10 Generelle piktogrammer



Type B anvendt del, beskyttelsesklasse 1



MP må ikke kastes i vanlig husholdningsavfall.
Den er underlagt EAR.
MP ble markedsført etter 23.03.2006.



3. Miljøforhold, transport, lagring

Luffuktighet: < 80 %; Temperaturområde: 0/40 °C; Oppbevaringstemperatur: 0/40 °C (Beskytt mot sterke temperatursvingninger // Ved bruk i kalde omgivelser må enheten varmes langsomt opp (fare for brudd på all plast)). Apparatet må ikke utsettes for direkte sollys! Nettstøpselet og stikkontakten må alltid være tilgjengelig, slik at MP kan kobles fra strømmettet umiddelbart. Støpselet må trekkes ut av stikkontakten før det utføres arbeider på MP, også hvis apparatet skal flyttes.

4. Igangsetting / Installasjon

4.1 Installasjonssted

Ta hensyn til omgivelsesforholdene. (Kapittel 3) Plasser enheten på et fast, jevnt, sklisikkert og vibrasjonsfritt underlag. Pass på at enhetene ikke står på tykke "gummimatter". Det må være tilstrekkelig klaring under MP slik at slitebanen kan svinge. Det må være et sikkerhetsområde på minst 2000 mm lengde og MPs bredde bak MP. Det må ikke være noen fremmedlegemer i hele sikkerhetsområdet. Hvis enheten har det omvendte alternativet, må det samme sikkerhetsområdet også opprettholdes foran MP.

Forsikre deg om at det ikke er elektromagnetisk stråling som kan påvirke pulsmålingen.

4.2 Første idriftsettelse

Vær oppmerksom på omgivelsesforholdene. (Kapittel 3) MP må akklimatiseres i flere timer før første gangs bruk.

MP kobles til strømnettet (220 - 230V) via strømkabelen. Bruk kun en stikkontakt med riktig spenning for den elektriske tilkoblingen. Stikkontakten må beskyttes med en treg sikring (16 A). Den høyeste indre motstanden i strømnettet er 2Ω (beregnet fra maks. 40 V spenningsfall ved maks. innkoblingsstrøm på 20 A). Ingen strømførende kabler, støpsler eller stikkontakter må legges direkte under MP. Forsikre deg om at nødstoppsnoren (fungerer også som låsefunksjon) er i den posisjonen som er angitt på terminalen, og at nødstoppknappen ikke er i inntrykket posisjon. På/av-knappen er plassert på den bakre høyre rammen på MP. Ved innkobling må brukeren ikke stå på kjøreflaten. På betjeningsdelen av MP er betjeningsknappene, som kan betjenes ved å trykke lett og uten kraft. (Betjening av terminalen, kapittel 11)

5. Alternativer

5.1 Omvendt drift (U mvednt retning)

Se kapittel 2.1.2.9

5.2 Polarpulssystemer (mottaker inkludert)

Motion sprint 900 SE/SL med-enhetene er utstyrt med det originale **POLAR** pulssystemet, som bruker en bryststropp for signalinnhenting som standard. Dette muliggjør individuell trening i forskjellige programmer. Den trådløse dataoverføringen til displayelektronikken er kodet (enten via 5kHz eller Bluetooth®). Den nye **POLAR** "Auto-Pairing"-teknologien er basert på sikker og interferensfri dataoverføring via Bluetooth. Denne teknologien krever bruk av H10- eller H9-sendere. Andre parametere, som HRV og respirasjonsfrekvens, overføres også til monitoren via Bluetooth® -tilkoblingen.

Hvis de gamle senderne brukes, f.eks. T31-kodet, er det nedadgående kompatibilitet. Det bør bemerkes at det kan være forstyrrelser under signaloverføring.

Fargen på det blinkende hjertesymbolet gir en indikasjon på hvilken teknologi som brukes.
lyseblå=Bluetooth grønn=5kHz

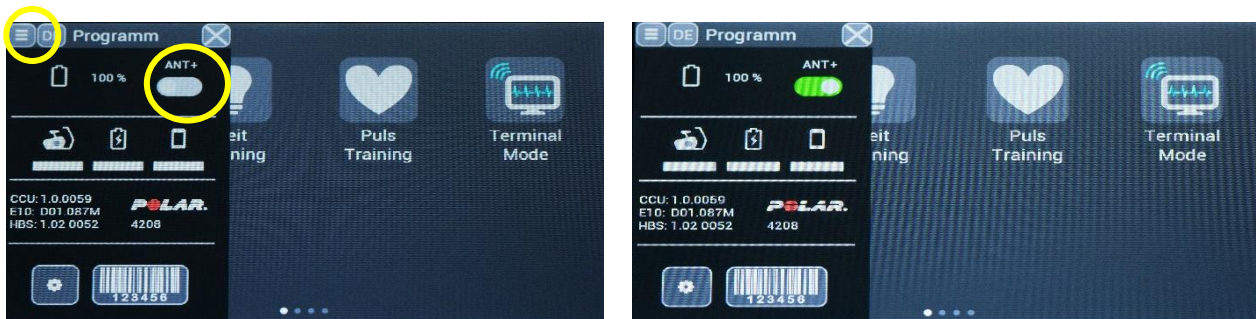
5.3 Pulsoverføring via ANT+-teknologi

ANT + ANT

Motion sprint 900 SE/SL med-enhetene muliggjør valgfri dataoverføring via ANT+ i tillegg til hjertefrekvensoverføring via 5 kHz/Bluetooth®.

Som standard er Polar 5kHz/Bluetooth®-teknologien aktivert. For å aktivere overføring via ANT+ må bryteren "ANT+" i infoboksen (☰) slås på (her merket med gult). Deretter kan det opprettes en forbindelse til en senderenhet som sender hjertefrekvensen via ANT+.

Et mørkeblått blinkende hjertesymbol bekrefter hjertefrekvensoverføringen via ANT+.



5.4 Belastningsøkning til 250 kg

For belastninger over 160 kg må tredemøllen være i horisontal posisjon. Det er forbudt å stille inn stigningen over 160 kg, og det er også forbudt å bruke HzP.

Tilbehør er: Akselstøtter (stål, pulverlakkert), barneakselstøtter (stål, pulverlakkert), rampe (tre), rehabbeltekorsett (stoff). Hvis du har mottatt ett eller flere av disse tilbehøret, finner du mer informasjon i vedlegget.

Avtakbare deler inkluderer: Nødstoppmagnet, avtakbart gel-tastatur, karabinkrok, opphengsstropper.

6. Sikker opplæring

Kapittel 2.1.2 "Identifikasjonsmerker" må overholdes!

Kapittel 9 "Vedlikehold" må overholdes!



NØDSTOPP-anordning: Den eksisterende NØDSTOPP-reipsnoren og/eller NØDSTOPP-knappen skal aktiveres i en nødsituasjon og bringe MP til umiddelbar stillstand. "STOPP-knappen" kan alltid aktiveres som en sikkerhetsfunksjon. Den reduserer hastigheten på løpeflaten til den står stille. Før du begynner å trene, bør egnetheten kontrolleres av en autorisert person.

Merk: Vær oppmerksom på kontraindikasjonene som er oppført. Vær oppmerksom på at overdreven trening kan være skadelig.

Når du trener, bruk tettsittende, lette sportsklær som ikke kan sette seg fast i deler av MP under treningen. Plastklemmen som er festet til snoren må festes til klærne når MP tas i bruk, slik at magneten løsner fra terminalen når snoren strammes. Rivesnoren må justeres slik at magneten ikke utløses ved mer enn 70 % av slitebanens lengde. Bruk alltid egnede sportssko for sikkert foffeste på løpeflaten. Før du begynner å trene, må du kontrollere at apparatet står støtt og at det ikke er defekte deler eller andre inngrep. Hvis du oppdager defekter eller er usikker, spør treneren før du begynner å trene.

Merk: Sørg for å løpe i midten av slitebanen til enhver tid. Tilpass til hastigheten.

Når det gjelder personer som trener, se kapittel 1.1.

Indikasjoner:

- Kardiologi: Økonomisering av hjerte- og lungesystemet gjennom målrettet trening
Hjelpemidler for trenings-EKG
- Pneumologi: Hjelpemidler for spiroergometri
Økonomisering gjennom pustetrening under belastning
- Ortopedi: Muskeloppbyggende trening, hovedsakelig av de nedre ekstremiteter og for å
varme opp for ytterligere øvelser
Muskelbygging for muskelatrofi i underekstremiteten
Mobilisering av leddene gjennom bevegelse av underekstremiteten
Gåskole etter amputasjon
Mobiliseringstrening og gåskole
- Nevrologi: Gangskole for nevrologiske utfall, f.eks. hjerneslag
- Generelt: Ledsagerbehandling av fedme
Stimulering av stoffskiftet gjennom styrketrening og utholdenhetstrening.
Ledsagende behandling gjennom idrett i onkologi

Forutsigbare kontraindikasjoner:

- Hvis du tar noen form for medisiner, må du diskutere treningen med legen din på forhånd.
- Ustabil angina pectoris
- Symptomatiske hjertearytmier og/eller nedsatt hemodynamikk
- Akutt dyspné
- Sirkulasjonsforstyrrelser med hvilesmerter i de berørte lemmer
- Koronar aterosklerose
- akutte infeksjoner (sykdommer i luftveiene)
- febersykdommer, febrile infeksjoner Sirkulasjonsplager,
- Svimmelhet, kvalme, oppkast og oppkast.
- Akutt koronarsyndrom
- Akutt hjerteinfarkt
- Symptomatisk høygradig aortastenose
- Akutt lungeemboli
- Akutt karditt (myo-, endo-, perikarditt)
- Akutt flebotrombose i underekstremitetene
- Akutt aortadisseksjon

Ferske brudd som ikke er behandlet

Forutsigbare relative kontraindikasjoner:

Hypertensjon, dvs. når blodtrykket er konstant forhøyet.
Smerte ved anstrengelse i bena når du går mindre enn 100 m
Dekompensert hjertesvikt
Frakturer behandlet i delvis vektbæring
Svimmelhet og/eller balanseforstyrrelser
Avansert osteoporose
Psykiske lidelser
Alvorlig synshemming

Oppsigelseskriterier:

Brystsmerter
Ubehag
Kvalme
Svimmelhet
Dyspné
Betydelige smerter i muskel- og skjelettsystemet

7. Omsorg

Rengjør plastkledningen og rammedelene med en fuktig klut og mild såpe for å fjerne aggressive svetteflekker. Gni deretter overflatene tørre. Hvis MP må desinfiseres, bruk kun acryl-des® desinfeksjonsservietter. Sikkerhetsnivået til MP kan bare opprettholdes hvis enhetene kontrolleres regelmessig for skader og slitasje. Defekte deler må skiftes ut umiddelbart, og enheten må slås av inntil de er reparert.

OBS: Ikke bruk løsemidler!

8. Vedlikehold

8.1 Minimumskvalifikasjoner for vedlikeholdspersonell

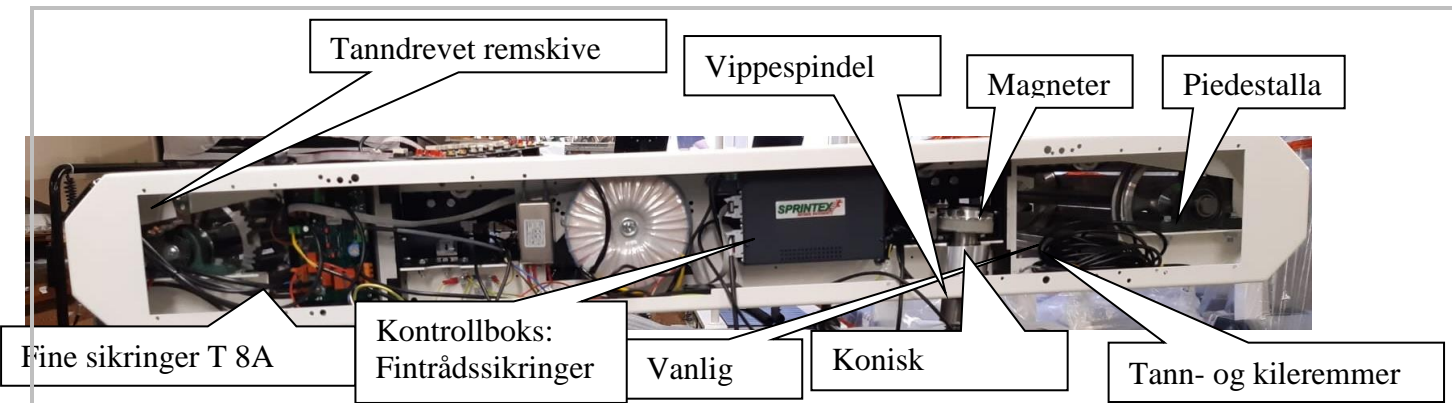
Kvalifikasjonen som kreves av vårt vedlikeholdspersonell er en teknisk yrkesutdanning og opplæring, samt instruksjon av emotion fitness GmbH & Co KG eller selskapet Sprintex Trainingsgeräte GmbH.

8.2 Instruksjoner for vedlikehold

Enheten er nesten vedlikeholdsfri. Vi anbefaler likevel vedlikehold hver 12. eller 36. måned. Vennligst følg følgende vedlikeholdsinstruksjoner.

Ved problemer som du ikke kan løse selv, ta kontakt med emotion fitness GmbH & Co KG . Den autoriserte tjenesten vil hjelpe deg raskt og kompetent eller gi deg instruksjoner.

**OBS: Før du arbeider på apparatet → , trekk ut STRØMSTØPSELET! Ikke smør motorreim for løpeflate og stigning!
Dårlig vedlikehold fører til høyere støynivå.**



Hver 12. måned:

- Fjern paneler til venstre og høyre
- Støvsuging av tilgjengelige områder
- Rengjør enkoderskiven (opp til 2005) på pitchspindelen.
- Kontroller magnetene (fra 2006) på pitchspindelen for tetthet, om nødvendig lim dem på igjen (med Pattex).
- Rengjør og smør tann- og kileremmene på nytt (Molykote-fett).
- Rengjør og etterfett koniske rullelager og kulelager (gjennomtrengende olje).
- Rengjør og smør vippespindlene på nytt (Molykote-fett).

I tillegg hver 24. måned:

- Rengjør tannhullet avbøyningsskive (avleiringer i tennene)
- Kontroller slitebanespenningen
- Trekk til puteblokkskruene på begge avbøyningshjulene (50 Nm).
- Kontroller at alle skruer er stramme

8.3 Utskifting av sikringer, nettilkoblingskabler og andre deler

Utskifting av sikringer

Trekk støpselet ut av stikkkontakten! Løsne sidepanelet med en stjerneskrutrekker. Skift ut sikringene på styrekortet 2x6,3 A treg via bajonettfeste, betegnelse på kretskortet, 2x10 A treg på gradientkortet hvis det er gradient.

Utskifting av strømtilkoblingsledningen

Trekk støpselet ut av stikkkontakten! Løsne sidedekselet med en stjerneskrutrekker. Koble nettkabelen fra nettfileret, løsne strekkavlastningen, fjern nettkabelen, sett inn den nye nettkabelen, sett inn den nye strekkavlastningen, koble nettkablene til nettfileret. Etter vellykket utskifting, monter sidepanelene igjen.

Andre deler

Ved utskifting av deler som ikke er oppført, må firmaet Sprintex Trainingsgeräte GmbH alltid kontaktes.

8.4 Koblingskjemaer / komponentliste

Merk: Informasjon som er nødvendig for vedlikeholdstiltak (koblingskjemaer, komponenter osv.) kan bestilles direkte fra Sprintex Trainingsgeräte GmbH.

9. Vedlikehold

MP motion sprint 900 SE/SL med må underkastes en sikkerhetskontroll (STK) i henhold til MPBetreibV hver 12. måned. Operatøren er ansvarlig for å gjennomføre kontrollen.

10. Operasjon "Vis

Ulike trenings- og testprogrammer muliggjør individuell og variert trening med motion cardio line 900 og motion cardio line 900 med maskiner.

	sprint 900 / 900 med
Grunnleggende utstyr	Hurtigstart, trening på tid, pulstrening (med SL-pulshelling/pulshastighet)
inkl. programpakke	Hurtigstart Kvalifisering Pulstrening (ved SL pulshelling/pulshastighet) + 6 flere programmer

Oversiktsvisning/tastefunksjoner



Fig. 2: Skjermvisning som forklarer knappefunksjonene, den faktiske visningen kan variere i farge, knappetilordningen er den samme.

Forklaring av knappene:

- **Hjem-knappen** er en fysisk knapp under skjermglasset. Den trykkes for å få tilgang til hovedmenyen. Under trening setter denne knappen programmet på pause. Tredemøllen går saktere og stopper til slutt. Hvis du trykker lenge på HOME-knappen (minst 6 sekunder), tilbakestilles monitoren elektronisk.
- Trykk på PAUSE-knappen (⏸) for å sette treningen på pause.
- Trykk på PLAY-knappen (▶) for å starte eller gjenoppta treningen.
- COOL-knappen (❄) stopper treningen umiddelbart. Et sammendrag av treningsresultatene genereres umiddelbart, vises og sendes om nødvendig til en kompatibel treningsstyringsprogramvare. Når du trykker på COOL-knappen, opprettholdes den gjeldende hastigheten under nedkjølingen.
- Bruk tasten "+" eller "-" for å øke eller redusere parametrene eller effektverdiene som skal stilles inn.
- Bruk **piltastene til å** navigere gjennom de tilsvarende menyene og bekrefte verdier eller innstillinger.
- Sveip/sveip-bevegelser navigerer gjennom programutvalget.

Avhengig av programmet vises noen av følgende parametere:

- Programmets navn.
- Tid: Opplæringstid som er fullført eller gjenstår.
- Puls: Pulsindikator ved bruk av et kompatibelt pulsbelte. Pulsindikatoren viser det aktuelle pulsområdet for programmer med mål- eller makspuls. Profilindikatoren i displayet viser utviklingen av intensitetsområdet under treningen.
- Watt: Effekten vises i watt. Parallelt tydeliggjøres intensiteten via en grafisk visning i profilen.
- km/t: Fiktiv hastighet vises i km/t.
- HRV: Hjerterefrekvensvariabilitet vises via RMSSD-verdien (krever **POLAR** H10-sensor).
- hhv: Pustefrekvens (krever **POLAR** H10-sensor)
- km: Lagt til eller gjenværende avstand. Visningen er i meter; fra 1000 m i trinn på 10 m (1,00 km).

- K-Cal: Tilført eller gjenværende kaloriforbruk.
- Nivå: Intensitetsnivå 1 - 21.
- Ø Hvis parametrene er utfylt med dette symbolet, er de gjennomsnittsverdier.

Resultater

Etter fullføring av et treningsprogram eller for tidlig avslutning via COOL (❄️), vises resultatene i monitoren og en 3 minutters nedkjøling finner sted. Dette kan avbrytes via HOME-knappen.

Noen av verdiene er gjennomsnittsverdier (watt, km/t, turtall, puls, høyde/min), andre er kumulerte (km, K-Cal, tid, høyde). Gjennomsnittsverdiene er merket med symbolet Ø.

Disse resultatene gjør det mulig å overvåke personlig prestasjonsutvikling og fungerer dermed som motivasjon.

Valg av program

Det ønskede treningsprogrammet kan velges i hovedmenyen ved å trykke på det tilsvarende symbolet. Du kommer da til konfigurasjonssiden der du kan stille inn de tilsvarende treningsparametrene. Trykk på PLAY-knappen (▶) for å bekrefte inntastingen og starte treningen. Du kan gå tilbake til hovedmenyen via hjem-ikonet eller hjem-knappen.

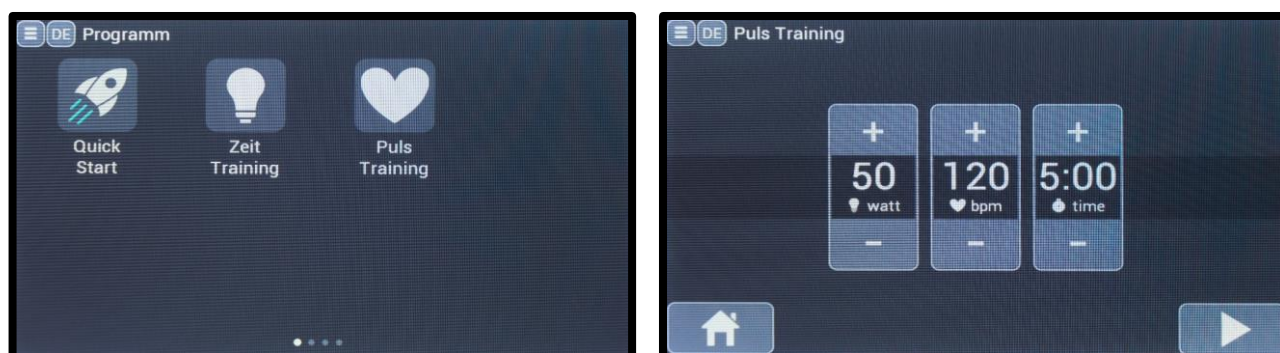


Fig. 3: Programvalg og konfigurasjon for manuell opplæring.

11. Tekniske data

Dimensjoner og vekt kan variere på grunn av endringer i utstyret.

Dimensjoner	Vekt	Maks. brukervekt	Sikker arbeidsbelastning
172 cm x 76 cm x 148 cm (L/B/H)	170 kg	150 kg; forsterket: 250 kg	320 kg; økt: 420 kg

Tannremstyrt drift av aluminiumslameller med gummibelegg. Ingen glidning, ingen oppvarming av løpeflaten, lavt kontinuerlig strømforbruk.

Trinnehøyde:	28 cm
Slitebane:	Lamellteknologi s ² ap Sprintex, L x B 155 cm x 50 cm;
Vekt:	190 kg med stigning
Maks. Brukervekt:	150 kg
Drive:	Børsteløs likestrømsmotor 1,3 KW
Spenning:	230V 50/60Hz
Strømstyrke:	6 ampere
Sikringer:	2 x 6,3 A treg, 2 x 10 A m. Gradient
Luftfuktighet:	< 80%
Støyemisjon	:< 75 dB(A)
Temperaturområde:	0 til 40 ° C.
Oppbevaringstemperatur:	0 til 40 °C.
Lekkasjestrøm:	< 0,5 mA
Grad av beskyttelse:	IP X0
Hastighet:	0-17 km/t trinnløst justerbar
Stigning:	0-15 % trinnløs variabel (for motion sprint SL med)
Pulsmålingssystem:	Ant+ og Bluetooth (brystbelte eller klokke ikke inkludert)
Medisinsk utstyr:	i henhold til 93/42/EØF
Bruksområdene omfatter følgende standarder:	DIN EN 20957-1 DIN EN 957-6 DIN EN 60601-1

12. Garanti

Dette er basert på den lovbestemte garantien.

emotion fitness GmbH & Co KG, som distributør av dette produktet, tilbyr gratis service i 12 måneder på deler og arbeid for profesjonelle brukere hvis riktig bruk og pleie som angitt i denne brukerhåndboken kan bekreftes. I ytterligere 12 måneder leverer emotion fitness GmbH & Co KG gratis reservedeler.

Garantikravet utløper hvis produktet har blitt vedlikeholdt eller reparert av uautoriserte personer. Så snart et garantisak oppstår, bør du umiddelbart informere emotion fitness GmbH & Co KG om dette skriftlig eller via e-post. Informasjon om apparatets serienummer, kjøpstidspunkt, en detaljert beskrivelse av feilen og forsyningskilden må oppgis av eieren av apparatet.

emotion fitness GmbH & Co KG vil sørge for en tjeneste, men forbeholder seg retten til å bestemme typen tjeneste.

Følgende prosedyrer kan tenkes:

1. Tjenesten utføres på stedet av vår tjeneste.
2. vi sender ønsket reservedel.
3. Vi sender en erstatningsenhet.

De defekte delene skal returneres til oss umiddelbart av kunden. Ellers vil de leverte reservedelene bli fakturert.

Hvis årsakene ligger utenfor garantien, forbeholder emotion fitness GmbH & Co KG seg retten til å belaste alle reparasjonskostnader.

Noen slidedeler dekkes ikke av garantien. Dette gjelder spesielt sete, krank og krankfeste, pedaler, pedalstropper, møbelstoffer og gripegummi på styret. **POLAR** pulssystemer leveres med den lovbestemte garantien.

Disse garantibestemmelsene skal ikke på noen måte påvirke de generelle lovbestemte kravene.

Våre generelle leveringsbetingelser, som endret fra tid til annen, kan ses og lastes ned fra vår nettside www.emotion-fitness.de.



emotion fitness GmbH & Co KG

Trippstadter gate 68

67691 Hochspeyer

Telefon: 06305-714990

Faks: 06305-71499111

info@emotion-fitness.de

www.emotion-fitness

13. Dokumenthistorikk

Versjonsnr.	Årsak til endringen	Forfatter/ Dato	Kontrollert/ Dato	utgitt/ dato
1.0	Ny opprettelse BA Callis motion sprint 900 SE/SL med	L.Huhn, 07.10.2022	W.R.	W.R.
1.1	Tilleggsbevegelse sprint 900 SE/SL med	M. Brodehl 13.02.2023	L. H. 27.03.2023	L. H. 27.03.2023